



住宅型有料老人ホーム [我が家 中国分]

272-0835 千葉県市川市中国分3-11-8

みなにいろいろご

TEL: 047-372-1165 HP: <http://www.uedain.or.jp>

住宅型有料老人ホーム

我が家  
NAKAKOKUBU



医療法人社団八心会 上田医院



## 地元の医院が運営するホームで、 生命力を信じて自分らしく、豊かに生きるために。

誰のものでもない、愛おしい自分の暮らしや人生を、最後までまっとうしたい。

どのような状況にあっても、なるべく無理のない自然なかたちで、毎日を過ごしたい。

なにより最後まで人間らしく、自分らしくありたい。

多くの人が願うこうした想いを受けとめて、新しい試みに満ちたホームが誕生します。

安心のかなめは、いつものかかりつけの医師がいる地元密着型のホームであること。

快適さと心地好さを生むのは、モダンなデザインの室内空間。

遊びにあふれ、いきいきと暮らすために、自立と自発性を大切に、

医師とスタッフが自由な発想で入居者とともに「我が家」を創ります。

「我が家」は穏やかさと刺激がほどよく調和する

創意と工夫に満ちた、あたたかな、あなたの家です。



医療法人社団八心会 上田医院  
院長 上田 聡

### プロフィール

- 1966年 東京都生まれ
- 1991年 国立山形大学医学部卒業  
自治医科大学病院
- 1995年 榊原記念病院
- 1998年 千葉県立循環器病センター
- 2002年 八幡山ハートクリニック開院
- 2006年 上田医院開院
- 2007年 ケアプランすみれ開所  
訪問看護ステーションすみれ開所
- 2009年 デイケアすみれ開所
- 2013年 老人ホーム 我が家開所





私たちの家には、  
四季が彩る広々とした水辺があります。  
自然あふれる我が家は、  
地域のコミュニティへと発展する、  
みんなの居場所です。

「我が家」には、L字型の建物に抱かれるように池があります。

くつろぎのテラスの先は、すぐ水辺。

水辺から広がる庭園には、四季の草花が息づいています。

早春には樹木が芽吹き、春には桜。

初夏には木洩れ陽が躍り、夏は池が涼風を運びます。

木々が紅や黄に染まる秋を迎え、陽だまりを楽しむ冬へ。

自然のなかで、四季の実りとともに暮らしましょう。

畑仕事が好きなら、お手伝い下さる近隣の方たちと、  
菜園で土に触れて作物を収穫する、そんな楽しみもあります。


「我が家」は子供も大歓迎。地域の人にも広く開かれた  
自由で風通しの良い居場所に育つことを願って開園します。

「我が家」の基本理念の柱は`自然`。

人のあり方に、空間に、庭園に、  
多様なかたちの自然が寄り添います。





A wide-angle photograph of a bright, modern dining and living area. The room features a warm wooden ceiling and floor. In the foreground, there are several long, light-colored wooden tables with matching chairs. To the right, there are green upholstered armchairs and a small round table. The room is filled with large windows that offer a view of a lush garden with cherry blossoms. The lighting is warm and inviting, with several pendant lamps hanging from the ceiling. The overall atmosphere is cozy and communal.

自分のペースで暮らしながら、  
ゆるやかな共同生活を楽しみましょう。  
可能性と発見と出逢いを生むリビング空間が、  
私たちの暮らしの中心です。

人と人の繋がりが活力や感動を生み、喜びや楽しみになる——。  
その舞台が「我が家」の大きな居間、食堂にも談話室にもなる空間です。  
一日中くつろいで過ごしたり、お洒落してお茶を楽しんだり。  
食べたい時に食べ、料理をしたくなったらする。  
そんな自由で、自発的で、生きる意欲と新しいドラマを生む空間です。  
人々が助け合い、触れあうことで、人間的な豊かさや喜びを謳歌する場なのです。



豊富な経験をもとに、  
介護から医療まで、安心と安全を届けます。

ひとりひとりの生活スタイルを尊重し、あたたかく見守る介護を目指します。  
さまざまな病気や病状を持った方が毎日をいきいきと心地よく過ごせるよう、  
医師と介護スタッフが支えています。

ここで安心して暮らしていただくため、医療面でもしっかり支えています。

## 施設について

44室／全室個室（定員44名）

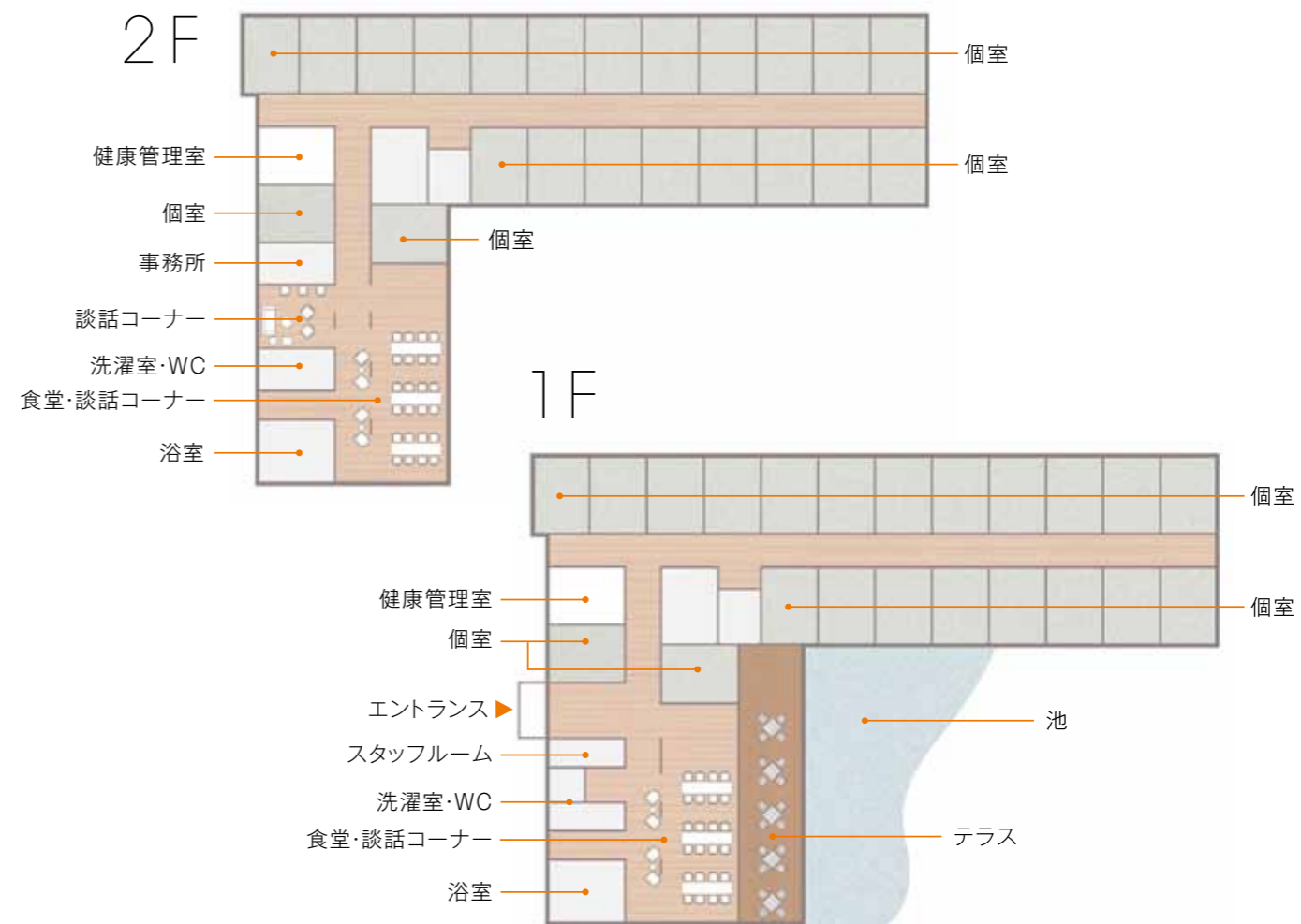
○全室個室○車いすでも過ごしやすいバリアフリー設計○家具の持ち込み可能

[居室付帯設備]

ナースコール、冷暖房、クローゼット、トイレ、洗面、テレビ配線、電話配線  
ベッド、ウォシュレット、手すりなどはお身体の状態により、介護保険を使用いたします。

●居室面：18.21m<sup>2</sup> ●建物構造：木造在来構造地上2階建て

●敷地面積：1910.79m<sup>2</sup> ●延床面積：1485.26m<sup>2</sup> ●完成日：平成25年4月



医療法人社団八心会

## 上田医院

### ◎上田医院の考える施設医療方針とは？

「転ぶから歩かせない」。これでは歩く機能を退化させます。

「食欲がないのに無理に食べさせること」は、食欲という本能を退化させます。

「してもらう」事に慣れてしまうと「したい」という自発的な意欲を失います。

食事のための調理や配膳、生活のための掃除や入浴など、

人間として生活していくうえで必要な行動は、体の運動機能の維持という意味でも大切です。

共同生活なので、他人を思いやりながら、自分のペースで出来る事はしながら、

したいことをして過ごしてください。どうしても出来ないことは、

どうしたら出来るかスタッフと一緒に考えましょう。

2007年開院

千葉県市川市中国分2-11-6 TEL.047-372-1141

[ 院長 ] 上田 聡：心臓病の高度専門医療に専念／日本循環器科学会会員

[ 診療科目 ] 循環器／呼吸器／アレルギー／内科／在宅診療（往診）

[ 付属施設 ]

○ケアプランすみれ（居宅介護支援）

○訪問看護ステーションすみれ（訪問看護、訪問リハビリ）

○デイケアすみれ（通所リハビリ）

○デイサービスすみれ（通所介護）

○ヘルパーすみれ（訪問介護）

住宅型有料老人ホーム [我が家 中国分] 272-0835 千葉県市川市中国分3-11-8

ホームページ：<http://www.uedaiin.or.jp>

## スタッフ・サービス

「我が家」の基本理念である`自宅にいるような生活、ゆるやかな共同生活、を送っていただくためのサービスを提供いたします。

- 24時間緊急時対応
- 不在時伝言
- 貴重品の管理
- クリーニング取次
- 郵便物の受取、取次
- タクシーなどの手配
- 共用部分（建物内）の清掃
- 共用部分の備品管理
- 玄関、庭などの清掃
- ご家族との連絡
- 建物の修繕
- その他、お困りごとがあればご相談ください。

医師及び介護スタッフは、入居者の自立性と協調性を重んじ、

持っている能力を可能な限り引き出して快適に暮らすためのお手伝いをいたします。

## よくある質問

Q 日常の健康管理は、どのようになっていますか？

A 上田医院の医師（常勤2名、非常勤1名）が定期的に訪問し診療いたします。看護やリハビリは上田医院附属の訪問看護ステーションすみれのスタッフが対応いたします。場合により入院先や専門医の紹介を行いますが、ほとんどの場合が施設内で対処可能です。

Q どんな症状の人でも入所できますか？

A 要介護度の高い方から入居いただけます。ご高齢者（特に介護を必要とされる高齢者）、ガン末期、難病、胃ろう、人工呼吸器などの医療依存度の高い方についてもご相談に応じます。

Q 医療体制について教えてください。

A 基本的な医療処置は上田医院にて行います。状況や症状によっては専門医の受診も可能です。

Q どのような介護をしてくれますか？

A 介護される方の残存能力を最大限に引き出すための介護を目指し実行します。

Q 食事の内容について教えてください。

A 全員が一斉に決まった時間に食事するのではなく、各人のペースやリズム、その日の調子や気分に合わせて調整する方針です。食事内容も可能な範囲で、各人の希望や好みを盛り込んで組み立てていく予定です。

◎入居のご相談・お問い合わせ

みなにいろいろご  
TEL：047-372-1165

【受付時間】平日9:00～18:00／担当:上田利江